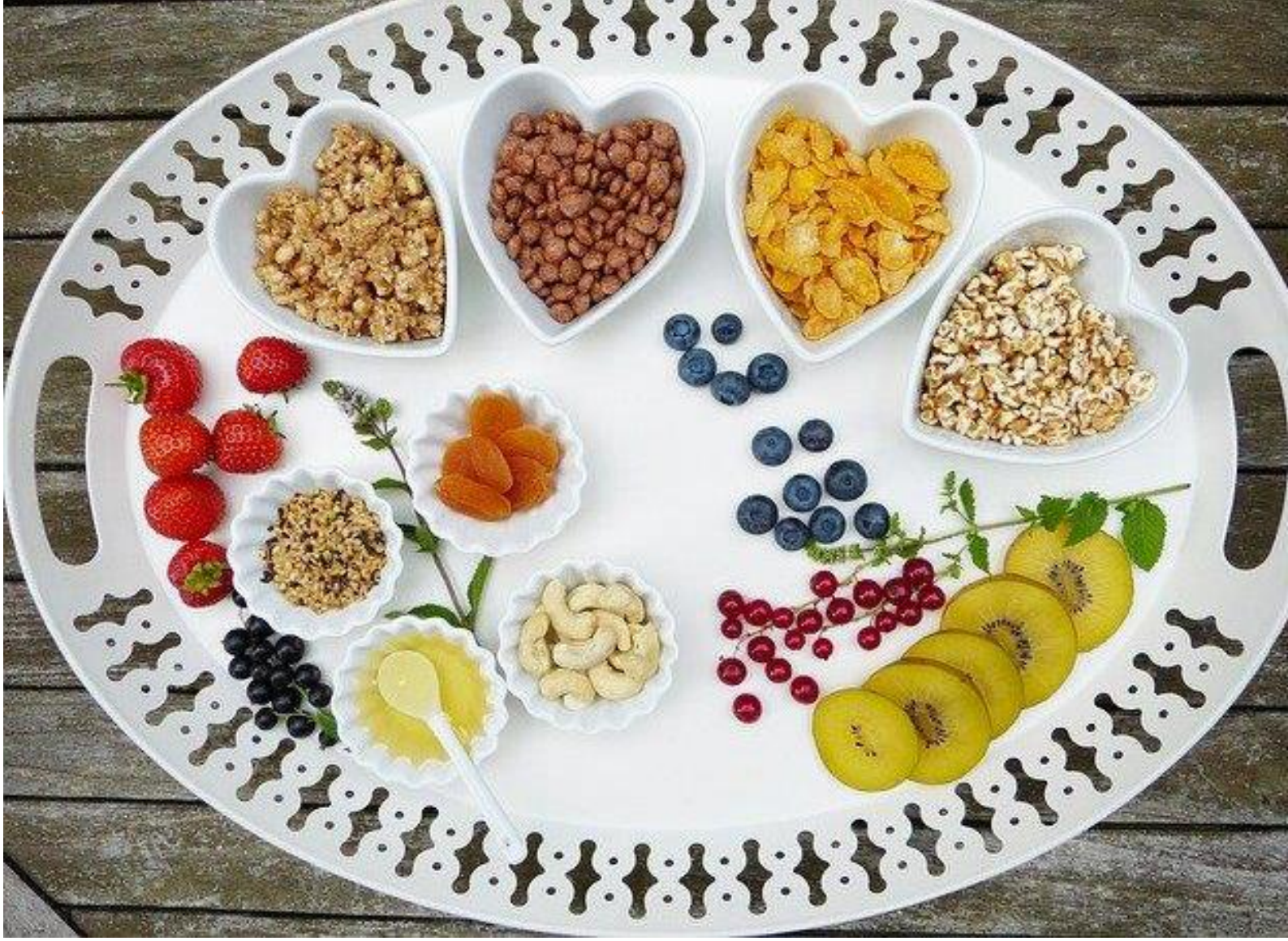

ग्रामीण परिवारों के बीचपोषण सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए कृषि-पोषक विस्तार सलाहकार सेवाएँ

सीताराम बिश्नोई[1], सत्यप्रिया[3], वी संगीता[2], वी लेनिन[3], शुभाश्री साहू[1] और सत्य प्रकाश[4]

[1*]वैज्ञानिक, [2]वरिष्ठ वैज्ञानिक, [3]प्रधान वैज्ञानिक, [4]तकनीकी अधिकारी, कृषि प्रसार संभाग, भा.कृ.अनु.प.-भा.कृ.अनु.स, नई दिल्ली-110012

*संबंधित लेखक: srext2011@gmail.com

व्यवहार परिवर्तन को प्रोत्साहित करने वाले प्रमुख कथनों का उपयोग करके पोषण शिक्षा को विस्तार सलाहकार सेवाओं में शामिल किया जा सकता है। इसे कृषि पारिस्थितिकी और आहार प्रतिरूप बनाया जा सकता है। आहार विविधता (न केवल मूल बातें, बल्कि प्रोटीन- और विटामिन युक्त खाद्य पदार्थ) और स्वच्छ भोजन तैयार करने और खपत पर ध्यान दें। कृषि-उत्पादित खाद्य फसलों और पशु उत्पादों के उपयोग को प्रोत्साहित करें ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि उनका उपयोग न केवल नकदी फसलों के रूप में बल्कि खाद्य स्रोतों के रूप में भी किया जाता है। विस्तार सलाह सेवाएं (ईएएस) छोटे किसानों को कृषि उत्पादकता और दक्षता बढ़ाने में सहायता करती हैं,साथ ही उन्हें व्यावसायिक निर्णय लेने में भी सहायता करती हैं। एक खाद्य संसाधक या कमोडिटी एग्रीगेटर एक आउट ग्रोअर प्रोग्राम स्थापित कर सकता है और अपनी आपूर्ति श्रृंखलाओं के साथ विस्तार सलाहकार सेवाओं को व्यवस्थित करने के लिए स्वयं के विस्तार एजेंटों को नियुक्त कर सकता है। कुछ प्रमुख फसलों के उत्पादन को बढ़ाने के लिए सार्वजनिक और निजी दोनों ईएएस द्वारा छोटे धारकों की मदद की जाती है, जिन्हें या तो निर्यात किया जाता है या स्थानीय आहार में प्रधान रूप में उपयोग किया जाता है। ग्रामीण लोगों की उपज का विपणन करके और छोटे धारकों को बाज़ार से जोड़कर, ईएएस उन्हें अधिक पैसा कमाने में मदद करता है। वे आम तौर पर दीर्घ काल से एंव भारी मात्रा मे खाद्य असुरक्षित और कुपोषित होते हैं, इसका बच्चों के शारीरिक और संज्ञानात्मक विकास के साथ-साथ उत्पादन और परिवार के सदस्यों की कृषि गतिविधियों को करने की क्षमता पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। खाद्य असुरक्षा और कुपोषण का एक कारण कम या बहुत अस्थिर आय है। दूसरी ओर, बढ़ी हुई संपत्ति का मतलब हमेशा बेहतर पोषण नहीं होता है। खाने की खराब आदतें, अच्छे पोषण के बारे में ज्ञान की कमी और विभिन्न प्रकार के खाद्य उत्पादों तक पहुंच की कमी सभी खाद्य असुरक्षा और कुपोषण प्रमुख निर्धारक हैं।

नतीजतन, ईएएस को ग्रामीण परिवारों की पोषण संबंधी जरूरतों को समझना और पूरा करना चाहिए, साथ ही उनकी सेवा वितरण में पोषण-संवेदनशील संदेशों को शामिल करना चाहिए। ईएएस सिस्टम क्षमता में प्रतिबंधित हैं और ईएएस प्रदाता आमतौर पर कम भुगतान मे अधिक काम करते हैं, उत्पादन के तकनीकी पहलू विपणन उनकी प्रमुख चिंताएं हैं। वे आमतौर पर स्वस्थ खाने की आदतों को बढ़ावा देने में अपनी भूमिका के महत्व की अनदेखी करते हैं। "पोषण संवेदनशील कृषि" (एनएसए) को बढ़ावा देने के लिए, लक्षित आबादी की पोषण स्थिति पर विचार करना और उसके अनुसार योजना बनाना, साथ ही स्वस्थ आहार को अधिक उपलब्ध और सुलभ बनाना, खाद्य विविधता और उत्पादन स्थिरता में वृद्धि करना और भोजन की पोषण सामग्री में सुधार करना अत्यंत आवश्यक है। (रशीद सुलेमान वी और निमिषा मित्तल, 2021)। खाद्य और कृषि प्रणालियों को पोषण के प्रति संवेदनशील बनाने के लिए कई संस्थागत परिवर्तनों की आवश्यकता है। ग्रामीण लोगों को यह सिखाना कि बेहतर पोषण के लिए खाद्य पदार्थों का सही तरीके से उपयोग कैसे किया जाए, यह एक रणनीतिक हस्तक्षेप है। खाद्य और कृषि प्रणालियों के संदर्भ में, विशेष रूप से वस्तु मूल्य श्रृंखलाओं में, पोषण ज्ञान को ग्रामीण परिवारों के साथ उचित रूप से साझा करने की आवश्यकता है। ईएएस, ग्रामीण लोगों तक सूचना प्रसारण के लिए एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है (पेरेटन, 2018)। विस्तार क्षेत्र के कर्मचारी, प्रबंधक, व्याख्याता, गैर-सरकारी संगठन और अन्य प्रशिक्षण संस्थान लर्निंग किट से लाभ उठा सकते हैं, जिसमें स्व-निर्देशित, आमने-सामने एंव मिश्रित शिक्षा के लिए डिज़ाइन किए गए कई पाठ्यक्रम शामिल हैं। विकास प्रक्रिया का प्रबंधन एक पुनरावृत्त यात्रा के रूप में किया गया था जिसमें हितधारकों के विविध समूह से व्यापक परामर्श, बहस और इनपुट शामिल थे। भले ही आज के कृषि क्षेत्र में आनुवंशिक इंजीनियरिंग, उच्च तकनीक कृषि, सटीक खेती, स्वचालित कृषि मशीनरी, कटाई के उपकरण और कई खाद्य प्रसंस्करण

कंपनियां हैं, लेकिन यह भूख को खत्म करने और पोषण सुरक्षा प्रदान करने में विफल रही है। पोषण बढ़ाने के लिए फसल उत्पादन पर तकनीकी ज्ञान, साथ ही आहार, भोजन तैयार करने, संरक्षण और स्वच्छता पर प्रशिक्षण, जैसी दक्षताओं को ईएएस में ढंग से शामिल करने की आवश्यकता है। विस्तार एजेंटों की कुपोषण के कारणों के बारे में ज्ञान बढ़ाने पर जोर दिया जाना चाहिए। (सतरूपा, सुचिरादिप्त, और सरवनन, 2018)। विभिन्न कृषि पहलों के माध्यम से महिलाओं और बच्चों की पोषण स्थिति में सुधार किया जा रहा है। जैव दृढ़ फसल के प्रकार, घरेलू बागवानी, और पशुधन गहनता इनसभी हस्तक्षेपों के उदाहरण हैं। घरेलू एंव व्यक्तिगत पोषण में सुधार को घरेलू, या कृषि-स्तर, को उत्पादन से जोड़ा गया है।

मातृ एवं शिशु पोषण में सुधार के लिए प्रस्तावित रणनीतियाँ

- एएनसी (कृषि-पोषक परामर्श) पैकेज में गर्भवती महिलाओं के लिए पोषण परामर्श शामिल होना चाहिए।
- देश भर में प्रसवपूर्व देखभाल कार्यक्रमों में कैल्शियम अनुपूरण।
- आधिकारिक और गैर-औपचारिक क्षेत्रों में महिलाओं के तेजी से शामिल होने को ध्यान मे रखते हुए, भारत में मातृत्व और बाल पोषण में सुधार के लिए मातृत्व सुरक्षा कानून एक और महत्वपूर्ण रणनीति है।
- महिलाओं की शिक्षा, आर्थिक और सामाजिक स्थिति को बढ़ाने के लक्ष्य हेतु मध्य और उच्च विद्यालयों में नामांकित लड़कियों को स्वास्थ्य और पोषण शिक्षा देने की आवश्यकता है।
- महिलाओं को सशक्त बनाने और लैंगिक असमानता को दूर करने और सीमित निर्णय लेने की क्षमता के लिए गहन प्रयासों पर विशेष जोर दिया जाना चाहिए।
- विशेष रूप से कम आय वाले क्षेत्रों में, नवविवाहितों को पता करने और पहली गर्भावस्था तक स्वास्थ्य और पोषण कार्यक्रमों के साथ जोड़ने मेंगैर –सरकारी क्षेत्र मदद कर सकता है।
- बड़े पैमाने पर जागरूकता पैदा करने के लिए हिमायत और सूचना अभियान आवश्यक होंगे।
- स्वास्थ्य और मानव सेवा विभाग को इस क्षेत्र में अग्रणी भूमिका निभानी चाहिए। महिला स्वयं सहायता

न्यूट्री स्मार्ट गांव

कुपोषण से निपटने के लिए पोषक स्मार्ट गांव बनाए गएहै। यह एक ढांचा है जिसमें विभिन्न कृषि हस्तक्षेप, जागरूकता अभियान और क्षमता निर्माण कार्यक्रम, पोषक तत्वों से भरपूर फसलों और किस्मों पर क्षेत्र के दिन और क्षेत्र प्रदर्शन, किसान-वैज्ञानिक इंटरफेस, एक्सपोजर विज़िट, स्वस्थ प्रथाओं के पौष्टिक किस्मों पर वीडियो की स्ट्रीमिंग शामिल है। , और न्यूनतमफसल प्रसंस्करण। किसान, किसान महिलाएं, स्वयं सहायता समूहों के सदस्य, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता और स्कूली बच्चे उन लोगों में शामिल हैं, जिन्हें हस्तक्षेप से लाभ होगा। बागपत जिला, उत्तर प्रदेश और सोनीपत जिला, हरियाणा, भारत में परियोजना गांवों में, एक कृषि-पोषक स्मार्ट गांव (ए 2 एन) मॉडल विकसित किया गया है और इसका परीक्षण किया जा रहा है। A2N मॉडल एक ढांचा है जिसमें विभिन्न कृषि हस्तक्षेप, जागरूकता अभियान और क्षमता निर्माण कार्यक्रम, पोषक तत्व-घने फसलों और किस्मों पर क्षेत्र के दिन और क्षेत्र प्रदर्शन, किसान-वैज्ञानिक इंटरफ़ेस, एक्सपोज़र विज़िट, स्वस्थ प्रथाओं पर वीडियो की स्ट्रीमिंग और पोषक तत्व-सघन शामिल हैं। किस्मों, दालों, फलों और

सब्जियों की न्यूनतम प्रसंस्करण तकनीक आदि। व्यवहार परिवर्तन संचार (बीसीसी) और सभी स्थानीय संस्थानों की भागीदारी के माध्यम से, हस्तक्षेप कई हितधारकों जैसे किसानों, कृषि महिलाओं, स्वयं सहायता समूह के सदस्यों, आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं, स्कूली छात्रों आदि को लक्षित करता है। बीसीसी के हस्तक्षेप के हिस्से के रूप में पोषण, वैज्ञानिकों-किसानों के इंटरफेस, पोषण जागरूकता अभियान, आईएआरआई के न्यूट्री-किचन गार्डन में किसानों और कृषि महिलाओं की एक्सपोजर यात्राओं एत्यदी से जुड़ी कई फिल्में शामिल की गईं। भारतीय कृषि अनुसंधान संस्थान ने खाद्य और पोषण सुरक्षा के सामने आने वाले कई मुद्दों को हल करने के लिए एक केंद्रित प्रयास किया है। संस्थान उच्च उपज देने वाली किस्मों के साथ-साथ पोषक तत्वों से भरपूर उत्पादों के विकास के माध्यम से पोषण सुरक्षा को संबोधित करने में जबरदस्त योगदान दे रहा है।

न्यूट्री किचन गार्डन

न्यूट्री किचन गार्डन पोषण सुरक्षा में मदद कर सकता है। स्वास्थ्य को बढ़ावा देने और कुपोषण को रोकने के लिए हमारे दैनिक आहार में ताजी और साफ सब्जियों को शामिल करना चाहिए,पोषण उद्यान विकसित करने के बारे में किसानों और कृषि महिलाओं के बीच जागरूकता बढ़ाना आवश्यक है। भारत के आहार में मुख्य रूप से अनाज आधारित भोजन होता है, निवारक खाद्य पदार्थों का सेवन भी अपर्याप्त मात्रा में किया जाता है। चूंकि सब्जियां, फल और दालें विटामिन, खनिज और प्रोटीन जैसे सुरक्षात्मक तत्वों के प्राथमिक स्रोत हैं, इसलिए उन्हें सभी के आहार में अवश्य शामिल किया जाना चाहिए। कृषि संस्थान चुनिंदा घरों के आँगन मे मॉडल न्यूट्री-गार्डन का प्रदर्शन करके किसानों का मार्गदर्शन करने में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं ताकि बाकी किसान अपने घरो में उसी मॉडल की कल्पना कर सकें और उसे दोहरा सकें।

वीडियो एक्सटेंशन के माध्यम से कृषि पोषण

वीडियो जैसी रचनात्मक निर्देशात्मक तकनीकों के साथ, पोषण शिक्षा अविश्वसनीय रूप से प्रभावी हो सकती है। लोगों को शिक्षित करने के लिए वीडियो का उपयोग करना अविश्वसनीय रूप से प्रभावी साबित हुआ है क्योंकि यह दृश्य और श्रवण दोनों इंद्रियों को संलग्न करता है। नतीजतन, सूचना और संचार प्रौद्योगिकी (आईसीटी) उपकरणों द्वारा महिलाओं के अवकाश के समय का प्रभावी ढंग से उपयोग करने के लिए, स्थानीय भाषा में पोषण से संबंधित वीडियोदिखाये जाते है, जैसे एनीमिया, स्वास्थ्य में सुधार के लिए पोषण युक्तियाँ, विटामिन एके लाभ, हाथ धोना, सामान्य टीकाकरण, पोलियो टीकाकरण, ओआरएसके लाभ और आदि। इसके अलावा, कम इरुसिक एसिड पूसा सरसों 30, लौह समृद्ध बाजरा और इसके लाभ, बाजरा पफ और सोया नट्स के लिए

प्रसंस्करण मशीनरी, मकई की खेती, अच्छी पोषण संबंधी आदतें, करी पत्ते और मोरिंगा लाभआदि पर मल्टी मीडिया मॉड्यूल स्थानीय भाषा में तैयार किए गए हैं। और किसानों को पोषण सुरक्षित खेती की और आकर्षित करने के लिए दिखाया जाता है।

कुपोषण कम करने के लिए विशेष कार्यक्रम

- राष्ट्रीय पोषण मिशन (एनएनएम)
- जनजातीय क्षेत्र में ज्ञान प्रणाली और गृहस्थ कृषि प्रबंधन (क्षमता)
- न्यूट्री-सेंसिटिव एग्रीकल्चर रिसोर्स एंड इनोवेशन (NARI)
- कृषि में मूल्यवर्धन और प्रौद्योगिकी ऊष्मायन केंद्र (वैटिका)

सन्दर्भ

- https://penabulufoundation.org/hi/public-private-community-partnership/
- https://www.g-fras.org/hi/good-practice-notes/25-promoting-nutrition-संवेदनशील-एक्सटेंशन-advisory-services.html?start=2
  https://www.g-fras.org/hi/good-practice-notes/25-promoting-nutrition-संवेदनशील-एक्सटेंशन-advisory-services.html
- https://www.g-fras.org/hi/knowledge/new-extensionist-learning-kit-nelk.html
- पेराटन, एचकृषि विस्तार और जनसंचार माध्यम . (2018), विकास संचार रिपोर्ट 1-39 .
- रशीद सुलेमान वी और निमिषा मित्तल। विस्तार और सलाहकार सेवाएं बनाना। (२०२१)

सतरूपा, एम, सुचिरादिप्त, बी, और सरवनन, आर (2018) कृषि और सलाहकार सेवाओं में लिंग और पोषण को एकीकृत करना। मैनेज डिस्कशन पेपर 2, मैनेजसेंटर फॉर एग्रीकल्चरल एक्सटेंशन इनोवेशन-, रिफॉर्म्स एंड एग्रीप्रेन्योरशिप (CAEIRA).